

# VAN ONTMOETINGS CENTRUM NOORD

ONTMOET - VERBIND - GROEI - AANDACHT

## ACTIVITEITEN

Ontmoetingscentrum Van Noord is van iedereen! Wekelijks vinden er tal van leuke en nuttige activiteiten plaats, georganiseerd voor én door de buurt. Nieuwsgierig naar het meest actuele aanbod? Bekijk het online overzicht via [vannoordgouda.nl/activiteiten](http://vannoordgouda.nl/activiteiten)

Ook vind je er Café van Noord, Bibliotheek Gouda, Centrum voor Jeugd en Gezin en het Sociaal Team Gouda.

**Het Sociaal Team Gouda** is er voor jou en je omgeving.

Wij zijn er voor jou wanneer je behoefte hebt aan ondersteuning. Je kunt bij ons terecht met alle vragen waar je in het dagelijks leven tegenaan loopt. Bijvoorbeeld over je werk, inkomen, wonen, zorg, jeugd en gezin of je relatie. We helpen je graag op weg. Op werkdagen van 09.00 - 17.00 uur, 088-9004321. [www.sociaalteamgouda.nl](http://www.sociaalteamgouda.nl)

**Kinderbibliotheek en uitleenpunt voor volwassenen in Van Noord**

Op werkdagen geopend van 9.00 tot 17.00 uur. De laatste twee uur is er ook een bibliotheekmedewerker aanwezig. [www.bibliotheekgouda.nl](http://www.bibliotheekgouda.nl)

**Advies over opgroeien bij Centrum voor Jeugd en Gezin**

Of je nou jong of oud bent, kind, ouder, verzorger, opa of oma. Je kunt bij het Centrum voor Jeugd en Gezin (CJG) gratis advies krijgen over het opvoeden en opgroeien van kinderen in alle leeftijden. Wij staan voor je klaar met een luisterend oor, hulp en ondersteuning. Check onze website voor workshops en webinars: [www.cjg.nl](http://www.cjg.nl)

**Welkom bij Café van Noord!**

Dit kindvriendelijke café is dé stek van Gouda Noord. Kom langs voor heerlijke koffie met huisgemaakte taart, lekkere lunch of een borrel. Ook verzorgen we catering op locatie. Openingstijden: ma t/m vr 9.00-17.00 en op za van 10.00-17.00. Contact: 06-40639419 [cafe@vannoordgouda.nl](mailto:cafe@vannoordgouda.nl)

# MAANDAG

## 10.00 - 11.00 Spreekuur Sociaal Team

Voor vragen waar je dagelijks tegenaan loopt. Vrije inloop en op afspraak via: 088-9004321

## 10.00 - 11.00 Dansen de DANZON

Dansgroep die zonder begeleiding graag samen danst. Info via Mary van Vliet 06-24760314

## 13.30 - 16.30 Schilderclub Het Palet

Een plezier schilderclub van vrouwen. Info via Ingeborg Verkerk 06-14892402 | borg.verkerk@gmail.com

## 14.00 - 15.00 Cognitieve Fitness

Goed voor hersenen en lichaam met plezier voorop staat! Info via Hanneke Hijmans 06-23462626 | j.c.hijmans@gmail.com

## 14.00 - 16.00 SMVH Spelletjesmiddag

Gezellige middag voor ouderen met diverse spellen. Info via Nelly Kroeze 0182-537386

## 17.30 - 19.30 Eten met buurtgenoten

Geniet samen van een 3-gangen diner. Info via Janny v.d. Lubben: 06-16347310 janny.vanderlubben299@gmail.com

€8,-  
pp

## 19:00 - 20:30 Techniekclub 9+ (sep-mei)

Onder begeleiding van techniekvrijwilligers werkstukken maken. Info via: techniekprojectgouda.nl

## 19.30 - 21.30 Meeting AA-werkgroep

Voor alcoholverslaafden met het verlangen te stoppen of gestopt te blijven. Info via Piet: 06-1124 3449 | www.aa-gouda.nl

## 20.00 - 22.00 Modelbouwvereniging Oude Rijn & Gouwe

Info via Gert Pieterse: 06-29031200 | yess@casema.nl

1e  
ma v/d  
mnd

# DINSDAG

## 9.00 - 11.00 Spel om de Hoek

Ontmoeten, spelen, leren voor peuters (0-4jr) en (groot)ouders. www.bsgouda.nl

## 9.00 - 12.30 Engelse les

Voor ver-gevorderden (9-10 uur), gevorderden (10.15-11.15) en half-gevorderden (11.30-12.30) Info via Annemieke Boers-Heijkoop 06-48087081 | ea.boers@gmail.com

## 10.00 - 11.30 inloop wijkboa Johan

Voor alle vragen over leefbaarheid in de wijk.

## 13.00 - 15.00 Inloop Sterker Werk

Voor vragen richting (vrijwilligers)werk: solliciteren, pers. groei en meer grip op je leven. Info via Sylwia: 06-18211763

## 14.00 - 16.00 Bingo voor volwassenen

Iedere 2e di v/d maand. Info via Marja Verwoerd: 06-12864221

€5,-  
pp

## 19.30 - 21.30 Taalles voor anderstaligen

Info via taalontmoeting.nl | 06-21317925

# WOENSDAG

## 9.00 - 12.00 Weefkring Gouda e.o.

Info via Marian Bosch: weefkringgouda@gmail.com

3e  
wo v/d  
mnd

## 9.30 - 11.30 Creaclub Van Noord (okt-mrt)

1e, 2e en 4e woensdag. Info via Wijnie van Tilburg: 06-30182696 | aenwvtilburg@gmail.com

## 9.30 - 11.30 Papierwinkel

Voor vragen over moeilijke brieven, regelingen en geld. Inloop en op afspraak via 088-9004321

## 9.30 - 11.30 Taalles voor anderstaligen

Info via taalontmoeting.nl | 06-21317925

## 10.00 - 11.30 Spreekuur Taalhuis

Voor vragen over handiger worden op internet en taal. Info via Wanda Prins: 06-51829363 | taalhuis@bibliotheekgouda.nl

## 14:00 - 16:00 Denksportcafé

Schuif aan om te (leren) go-en, schaken, dammen of een andere denksport Info via Alfonso: a.pijnacker@simpc.nl

## 14.00 - 16.00 Wijktoneelclub (7 t/m/ 12jr)

Maak samen een voorstelling over de wijk. Info via jeugdtheaterhuis.nl/wijktoneelclub

## 14.00 - 16.00 Samen breien

Gratis voor als je handwerk wil combineren met gezelligheid. Info via Sandra Vergunst 06-51888685 | vergunstsandra@gmail.com

## 14.30 - 16.00 Kindercarrousel (gr 3 t/m5)

16:15 - 17:40 Kindercarrousel (gr 6 t/m 8) Elke week wat anders voor €0,50 per les. Info via www.bsgouda.nl

**116.00 - 17.00 Spreekuur Sociaal Team**  
Voor vragen waar je dagelijks tegenaan loopt.  
Inloop en op afspraak via 088-9004321

**17.30 - 19.30 Eten met buurtgenoten**  
Geniet samen van een 3-gangen diner.  
Info via Corrie van Oort: 0182-534 767  
kookencorrie@gmail.com

€8,-  
pp

**19.00 - 21.00 Repetitie Blueprint**  
Info via [vocalgroepblueprint.nl](http://vocalgroepblueprint.nl)

## DONDERDAG

**10.30 - 11.30 Inlooppreekuur  
jeugdgezondheidszorg (0-4 jr)**  
Info via 088-2542384 | [www.cjggouda.nl](http://www.cjggouda.nl)

**11.30 - 12.30 Beweegloket Sport.Gouda**  
Meer bewegen? Kom langs en ga samen met  
de beweegmakelaar op zoek naar sport- en  
beweegaanbod dat bij jou past.

**12.00 - 20.00 Rijbewijskeuring**  
door keuringsartst Ton Windgassen  
Info via [ton.windgassen@casema.nl](mailto:ton.windgassen@casema.nl) |  
06-35624655

2e  
do v/d  
mnd

**13.00 - 14.00 Spreekuur Sociaal Team**  
Voor alle vragen waar je tegenaan loopt.  
Vrije inloop en op afspraak via 088-9004321

**13.00 - 15.00 Kennis van de Wereld**  
Bespreken van actuele onderwerpen en  
tentoonstellingen. Info via Willie Lek  
06-47380070 | [willie@willielek.nl](mailto:willie@willielek.nl)

**13.30 - 15.30 VanNoordKunst**  
Tekenen en schilderen.  
Info via Marianne Waalwijk:  
06-23507933 | [vannoordkunst.wordpress.com](http://vannoordkunst.wordpress.com)

om de  
week

**14.00 - 16.00 Inloop Computervragen**  
Vrije inloop voor alle vragen over je  
computer of smartphone

**14.00 - 16.00 IDO informatiepunt**  
Voor vragen hulp bij digitale overheidszaken

**14.00 - 16.00 Rekenles**  
Voor iedereen die beter wil rekenen. Info via  
06-51829363 | [taalhuis@bibliotheekgouda.nl](mailto:taalhuis@bibliotheekgouda.nl)

**14.00 - 16.00 Rekenles**  
Voor iedereen die beter wil rekenen. Info via  
06-51829363 | [taalhuis@bibliotheekgouda.nl](mailto:taalhuis@bibliotheekgouda.nl)

**14.00 - 16.00 Spirituele leesgroep**  
Info via Marrie Verhoef: 06-21692325

om de  
week

**14.00 - 16.00 Samen breien**  
Gratis voor iedereen die handwerken wil  
combineren met gezelligheid.

**15.30 - 17.00 Assertiviteitstraining**  
**Kom maar op, ik ben top!**  
Info via Chantal van der Graaf 06-20321634  
[c.vandergraaf@kwadraad.nl](mailto:c.vandergraaf@kwadraad.nl)

**15.30 - 16.30 Digiboek & Babbel**  
Wil jij dat je kind tussen 2-6 jr goed  
Nederlands leert, maar vind je de taal zelf  
ook moeilijk? Dan is iets voor jou! Info via  
[www.bsouda.nl](http://www.bsouda.nl)

**19.30 - 20.45 Djembé les gevorderd**  
**20.45 - 22.00 Djembé les beginners**  
[www.natuurlijkritme.nl](http://www.natuurlijkritme.nl)

## VRIJDAG

**9.30 - 11.30 VanNoordKunst**  
Tekenen en schilderen  
Info via: [vannoordkunst.wordpress.com](http://vannoordkunst.wordpress.com)

om de  
week

**10.00 - 11.00 Spreekuur Sociaal Team**  
Vrije inloop en op afspraak via: 088-9004321

**10.00-11.00 Voorleesochtend Bieb**  
Kinderen van 0-4 jr. Start 10.00 en 10.30

**10.00 - 12.00 Studiekring voor senioren**  
Info via Mia Drummen 0182-538231  
[drummenmia@gmail.com](mailto:drummenmia@gmail.com)

**13.00 - 15.00 VanNoordKunst**  
Tekenen en schilderen  
[vannoordkunst.wordpress.com](http://vannoordkunst.wordpress.com)

om de  
week

**13.30-16.00 Bingo voor ouderen**  
1 vrijdag per maand. Info Marja  
Verwoerd: 06-12864221

€5,-  
p.p.

**13.30 - 14.30 Stoel-yoga**  
**14:30 - 15:30 Yoga voor beginners**  
**15.30 - 16.30 Yoga**  
Info via Coosje Gerris: 06-53680060 |  
[c.gerris@hotmail.com](mailto:c.gerris@hotmail.com)

**16.00 - 18.00 VrijMiBo Café Van Noord**  
Kom gezellig naar de vrijdagmiddagborrel

## ZATERDAG

**8.30 - 9.00 Wielertoerclub Vlek15**  
Weekendrit startpunt met koffie en thee  
Info via Albert Veraart 06-31753019 |  
albertveraart@gmail.com

**10.00 - 13.00 Repaircafé**  
Reparatie van kleine meubels, huis-  
houdelijke apparatuur, speelgoed en  
kleding. Info via repaircafegouda@gmail.com  
facebook.com/repaircafegouda

**10.00 - 12.00 VanNoordKunst**  
Portrettekenen en schilderen  
Contact: M.Waalwijk 06-23507933 |  
m-waalwijkvanderspree@hetnet.nl  
vannoordkunst.wordpress.com

om de  
week

1e  
za v/d  
mnd

1x per  
mnd

## ZONDAG

**8.30 - 9.00 Wielertoerclub Vlek15**  
Weekendrit startpunt met koffie en thee  
Info via Albert Veraart 06-31753019 |  
albertveraart@gmail.com

**9.30 - 12.00 Arabische les voor de jeugd**  
Contact: Ahmed Azaaj  
06-46430252 | a.azaaj@live.nl

**12.30 - 14.30 Huiswerkbegeleiding**  
Contact: Ayse Candan 0182-527101 |  
ayse.candan@bsgouda.nl

**15.00 - 17.00 Rouwcafé**  
Een veilige en welkome plek voor  
iedereen die door de dood een dierbare  
moet missen. €5,- incl. consumpties.  
Aanmelden via info@boek-en-troost.nl

om de  
week

3e zo  
vd mnd

### Zelf een activiteit organiseren bij Van Noord?

Neem vrijblijvend contact op  
via [ruimteuren@kwadraad.nl](mailto:ruimteuren@kwadraad.nl)  
of bel 088 900 4000

*Kwadraad*  
maatschappelijk werk



**VOEDSELBANKEN.NL**  
Gouda en omstreken

### Voedsel-inzameelpunt

Iedere doordeweekse dag doneer je  
bij Van Noord lang houdbare  
producten voor de Voedselbank



Krap bij kas? Neem bij  
Van Noord **gratis** tampons  
of maandverband mee!

## WORD JIJ ONZE NIEUWE VRIJWILLIGER?

In ons ontmoetingscentrum zijn wij altijd op zoek naar nieuwe vrijwilligers. Wil jij je graag inzetten voor de buurt en lijkt het je leuk om gastheer of gastvrouw te worden? Of steek je liever je handen uit je mouwen in en om de keuken voor het wijkethuis? Loop een keer binnen om kennis te maken of neem contact op met Julie Middelkoop via [j.middelkoop@kwadraad.nl](mailto:j.middelkoop@kwadraad.nl)

ONTMOETINGS  
CENTRUM  
**VAN NOORD**  
ONTMOET - VERBIND - GROEI - AANDACHT



VanNoordGouda

Lekkenburg 1, 2804 XJ Gouda  
(naast winkelcentrum Bloemendaal)  
[www.vannoordgouda.nl](http://www.vannoordgouda.nl)