

ZATERDAG

8.30-9.00 Wielertoerclub Vlek15
(feb-okt) Startpunt weekendrit,
met koffie/thee
Info/aanmelden: www.vlek15.nl

om de week

10.00-12.00 VanNoordKunst
Portrettekenen en -schilderen
Info: Marianne, 06-23 50 79 33,
www.vannoordkunst.wordpress.com

1x per maand

10.00-13.00 Repair Café Gouda
(sep-jun) Reparatie van kleine
meubels, huishoudelijke
apparatuur en speelgoed
Info: facebook.com/repaircafegouda

1e za v/d maand

11.30-16.45 Rijbewijskeuring
door keuringsarts:
1e za v/d maand: Duygu Talan
3e za v/d maand: Thijs Beersma
Info/afpraak: 085-110 98 02,
www.rijbewijskeuringholland.nl

om de week

15.00-17.00 Puzzelcafé (gratis)
De legpuzzels liggen klaar, schuif
gezellig aan!

ZONDAG

8.30-9.00 Wielertoerclub Vlek15
(feb-okt) Startpunt weekendrit,
met koffie/thee
Info/aanmelden: www.vlek15.nl

om de week

9.30-12.00 Arabische les voor kinderen
Info/aanmelden: Ahmed,
06-46 43 02 52, a.azaaj@live.nl

12.30-14.00 Huiswerkbegeleiding
Info/aanmelden: www.bsgouda.nl

15.00-17.00 Rouwcafé Boek & Troost
Als je door de dood een dierbare
moet missen
(€5 incl. consumptie)
Info/aanmelden:
info@boek-en-troost.nl

3e zo v/d maand

Advies over opvoeden en opgroeien

Kind, (groot)ouder of verzorger: bij het
Centrum voor Jeugd en Gezin krijg je
gratis advies over het opvoeden en
opgroeien van kinderen.
Workshops/webinars/afpraak:

Bel 088-254 23 84
www.cjggouda.nl



Sociaal Team Gouda
Denkt met je mee

Loop je in het dagelijks leven ergens
tegenaan? Sociaal Team Gouda denkt
graag met je mee!

Bel 088-900 43 21
Mail info@sociaalteamgouda.nl
www.sociaalteamgouda.nl

de Gouda Bibliotheek



Bibliotheek Gouda
Altijd dichtbij

Boeken uitzoeken om thuis te lezen!
Elke werkdag geopend van 9.00 tot
17.00 uur. Van 15.00 tot 17.00 uur is er
ook een bibliotheekmedewerker om je
te helpen.

Bel 0182 - 59 01 01
www.bibliotheekgouda.nl

**Ontbijt, lunch
of borrel: welkom bij
Café van Noord**



ma 12.00-17.00
di t/m do 9.00-17.00
vr 9.00-18.00
za 11.00-17.00

Ook voor feesten en partijen!

Bel 06-40 63 94 19
Mail cafe@vannoordgouda.nl

Welkom bij Ontmoetingscentrum Van Noord!

Lekker met een kop koffie de krant lezen, een creatieve workshop doen of een interessante cursus volgen. Een boek lenen bij de bieb, een praatje maken met een buurtgenoot of een middagje studeren. Bij Van Noord is iedere dag iets te doen voor alle leeftijden. Gratis of voor een klein bedrag. Wat ga jij doen vandaag?

Kijk voor het volledige en actuele aanbod van activiteiten op:
www.zoekenboekgouda.kwadraad.nl/agenda

Zelf een activiteit organiseren?

Bruis je van de ideeën voor de wijk, zoals een kledingruilmiddag of een game night? Of wil je een serie workshops geven? Voor een klein bedrag huur je al een ruimte.

We helpen je heel graag op weg met praktische tips en promotie!

Kom bij ons team!

Wil jij je inzetten voor de buurt en lijkt het je leuk om gastheer of gastvrouw te worden? Steek je graag je handen uit de mouwen in en rond de keuken voor het wijkethuis? Of wil je in de organisatie van het zomerwijkfeest?

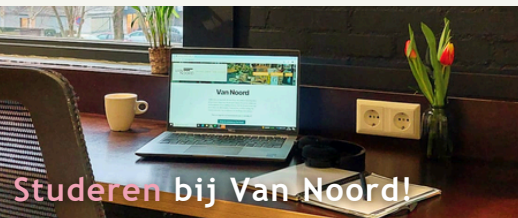
Neem dan snel contact op!



Krap bij kas? Neem bij Van Noord **gratis** tampons of maandverband mee!



VOEDSELBANKEN.NL
Gouda en omstreken
Voedselinzamelpunt



Studeren bij Van Noord!

Op de 2e etage vind je achter de trap zes studie- en werkplekken waar je in alle rust je huiswerk kunt maken, een tentamen kunt voorbereiden of even buitenshuis kunt werken. Elke werkdag open van 9.00 tot 17.00 uur. Vol = voll!

Meer info? Meedoen?

Neem contact op met de sociaal beheerder:

Ginetta Blokzijl
06-40 98 76 53
g.blokzijl@kwadraad.nl

Of stap even binnen!



@vannoordgouda

Volg ons



ACTIVITEITEN

2025 2026

Het ontmoetingscentrum van en voor iedereen in Gouda-Noord, met activiteiten voor alle leeftijden!

VAN NOORD
ONTMOETINGS
CENTRUM

bij winkelcentrum Bloemendaal

Lekkenburg 1, 2804 XA Gouda
www.vannoordgouda.nl
Telefoon: 088 - 900 40 00

Openingstijden
Ma t/m vr 9.00-17.00 uur
Za 11.00-17.00 uur

MAANDAG

9.00-11.00 PRAGO basiseducatie

11.30-13.30 PRAGO basiseducatie

Taal, rekenen en digitale vaardigheden voor mensen die langzamer leren
Info/aanmelden: Suzanne Vonk, 06-42 10 77 41, suzanne.vonk@prago.nl

10.00-11.00 Inlooppreekuur Sociaal Team

Voor alle vragen waar je tegenaan loopt
Vrije inloop of op afspraak: 088-900 43 21

10.00-12.00 Lotgenotengroep fibromyalgie

Informeel en gezellig; creatieve activiteiten en een luisterend oor
Info/aanmelden: dayenne.dehoog@fesinfo.nl

10.30-11.30 Koffietijd (gratis)

Koffie & thee en een gezellig praatje!

11.15-12.15 Stoelyoga op maandag

Info/aanmelden: Coosje, 06-53 68 00 60, yogaclub.vannoord@gmail.com

12.45-13.45 Cognitieve fitness

In- en ontspanning, goed voor lijf én brein
Info/aanmelden: Peter Paul Post, 06-40 99 07 83, fitfm.gouda@gmail.com

13.00-14.00 Inlooppmoment Sentire

Heb je te maken met kanker? Kom gerust langs met je vragen, onzekerheden of zorgen!
Meer info: Aukje Bakker: 06-17 66 30 82

13.30-16.30 Schilderclub Het Palet

Schilderen voor je plezier
Info/aanmelden: Ingeborg 06-14 89 24 02, borg.verkerk@gmail.com

14.00-16.00 SVMH Spelletjesmiddag

Gezellige middag voor ouderen
Info/aanmelden: Nelly, 0182-53 73 86

15.45-17.15 Bibbers de baas

Faalangstraining voor kinderen (9-12 jr)
Info/aanmelden: Chantal, 06-20 32 16 34, c.vandergraaf@kwadraad.nl

17.30-19.30 Wijkeetclub

Gezellig samen eten voor maar 8 euro p.p.
Info/aanmelden: Janny, 06-16 34 73 10, janny.vanderlubben299@gmail.com

19.00-20.30 GLI Cool

Tweejarig leefstijlprogramma (vergoed door je basisverzekering)
Info/aanmelden: www.suzanhartog.nl, info@suzanhartog.nl

19.00-20.30 Techniekproject (sep-mei)

Voor jongens en meiden in groep 6, 7 en 8
Info/aanmelden: www.techniekprojectgouda.nl

19.30-21.30 Meeting AA-werkgroep

Stoppen met alcohol of gestopt blijven
Info/aanmelden: Christine, 06-15 05 52 29, Marlène, 06-17 45 62 06, www.aa-gouda.nl

20.00-21.30 Modelbouwvereniging Oude Rijn & Gouwe

Info/aanmelden: Gert, 06-29 03 12 00, yess@casema.nl

DINSDAG

9.00-11.00 Spel om de hoek (gratis)

Voor peuters (0-4 jr) en (groot)ouders, zonder aanmelden. Info: www.bsgouda.nl

9.00-10.00 Engels voor ver-gevorderden

10.15-11.15 Engels voor gevorderden
Info/aanmelden: Annemieke, 06-48 08 70 81, annemiekeboers@hotmail.com

10.00-11.30 Spreekuur wijkboa en wijkagent

Voor vragen over leefbaarheid in de wijk

10.00-12.30 Mozaïekochtend

Info & aanmelden: Jeannette, 06-35 67 52 80, www.mozaenzo.nl

11.30-12.30 Stoelyoga op dinsdag

12.30-13.30 Stoelyoga op dinsdag
Info/aanmelden: Coosje, 06-53 68 00 60, yogaclub.vannoord@gmail.com

14.00-16.00 Bingo voor ouderen

5 euro p.p. met leuke prijsjes!
Info: Marja 06-12 86 42 21 of kijk in de flyer

15.00-17.00 Gespreksgroep Ayurveda

Info/aanmelden: Coosje, 06-53 68 00 60 yogaclub.vannoord@gmail.com

15.30-17.00 Kom maar op, ik ben top

Assertiviteitstraining voor kinderen van 9 tot 12 jaar
Info/aanmelden: Chantal, 06-20 32 16 34, c.vandergraaf@kwadraad.nl

19.30-21.30 Taalles voor anderstaligen

Niveau A1 > B1
Info/aanmelden: www.taalontmoeting.nl

19.00-20.00 Yoga (sep-nov)

19.00-20.00 Mindfulness & meditatie (nov-feb)

20.15-21.15 Yoga Nidra (sep-nov)

20.15-21.15 Pilates (nov-feb)

Info/aanmelden: www.volksuniversiteitgouda.nl

WOENSDAG

9.00-12.00 Weefkring Gouda e.o.

Deel je weefwerk en -ervaringen
Info/aanmelden: Marian, weefkringgouda@gmail.com

9.30-11.30 Creaclub Van Noord

(okt-mrt) niet op de 3e wo v/d maand
Info: Wijnie, 06-30 18 26 96, aenwvtilburg@gmail.com

9.30-11.30 Papierwinkel

Vragen over geld, regelingen of schulden? Maak gratis een afspraak: 088-900 43 21, www.sociaalteamgouda.nl

9.30-11.30 Taalles voor anderstaligen

Niveau A1 > B1
Info/aanmelden: www.taalontmoeting.nl

10.00-11.30 Taalhuis inlooppreekuur

Nederlands leren in Gouda? Gratis advies en hulp bij inschrijving!
Info: Taalhuis, 06-51 82 93 63, taalhuis@bibliotheekgouda.nl

14.00-16.00 Handwerkclub

Gezellig samen handwerken (gratis)
Info/aanmelden: Lucy, 06-41 49 39 00, handwerkclub4@gmail.com

14.30-16.00 Wijktoneelclub

Toneelspelen en verhalen maken (7-12 jr) Info/aanmelden: www.jeugdtheaterhuis.nl/wijktoneelclub

14.30-16.00 Kindercarrousel (gr 3-5)

16.00-17.30 Kindercarrousel (gr 6-8)
Ontdek elke week wat anders (50 ct per keer) Info/aanmelden: www.bsgouda.nl

16.00-17.30 Tienerclub

Samen creatief zijn en chillen!
Info/aanmelden: www.bsgouda.nl

17.00-19.00 Inlooppreekuur wijkboa

(niet in dec)
Voor vragen over leefbaarheid in de wijk

17.30-19.30 Wijkeetclub

Geniet samen van een vers gekookt driegangendiner voor maar 8 euro p.p.
Info/aanmelden: Janny, 06-16 34 73 10, janny.vanderlubben299@gmail.com

19.00-21.00 Vocalgroup Blueprint

Enthousiaste jonge vrouwen zingen samen
Info: vocalgroupblueprint.nl

19.30-21.30 Taalles voor anderstaligen

Niveau A0 > A1
Info/aanmelden: www.taalontmoeting.nl

20.00-22.00 Gespreksgroep ouders van kinderen met autisme

Info/aanmelden: gespreksgroep.autisme.gouda@gmail.com

DONDERDAG

10.00-11.30 Taalcafé (gratis)

Oefen Nederlands door te praten, zonder aanmelden Info: 06-51 82 93 63, taalhuis@bibliotheekgouda.nl

10.30-11.30 Inlooppreekuur jeugdgezondheidszorg (0-4 jr)

Info: 088-254 23 84, www.cjggouda.nl

11.00-12.00 Koffie-/theeochtend

Voor mama's en papa's die minder goed Nederlands spreken
Info: www.cjggouda.nl

12.00-20.00 Rijbewijskeuring

Info/afpraak: Ton, 06-35 62 46 55, ton.windgassen@casema.nl

11.30-12.30 Beweegloket

SPORT•GOUDA
Zoek samen naar beweegactiviteiten voor jón!
Info: Kaiya, 06-86 85 82 79

13.00-14.00 Inlooppreekuur Sociaal Team

Voor alle vragen waar je mee zit
Vrije inloop of op afspraak: 088-900 43 21

13.30-15.30 VanNoordKunst

Tekenen en schilderen.
Info/aanmelden: Marianne, 06-23 50 79 33, www.vannoordkunst.wordpress.com

13.30-16.00 Inlooppreekuur computer en digitale overheid (IDO) (gratis)

Hulp met computer en smartphone, DigiD en (overheids)websites
Info: Taalhuis, 06-51 82 93 63, taalhuis@bibliotheekgouda.nl

13.30-15.30 Kennis van de wereld

Over actuele thema's en tentoonstellingen
Info/aanmelden: Willie, 06-47 38 00 70, willie@willieek.nl

14.00-16.00 Spirituele leesgroep

Spirituele boeken lezen en bespreken
Info/aanmelden: Marrie, 06-21 69 23 25

14.00-16.00 Handwerkclub

Gezellig samen handwerken (gratis)
Info/aanmelden: Cobie, 06-43 28 73 95, handwerkclub4@gmail.com

19.30-22.00 Mozaïekavond

Info/aanmelden: Jeannette, 06-35 67 52 80, www.mozaenzo.nl

19.30-20.45 Djembéles gevorderden

20.45-22.00 Djembéles beginners

Voor volwassenen
Info/aanmelden: Rob, 06-50 94 79 89, www.natuurlijkritme.nl

VRIJDAG

9.30-11.30 VanNoordKunst

Tekenen en schilderen
Info/aanmelden: Marianne, 06-23 50 79 33, www.vannoordkunst.wordpress.com

9.30-10.30 Vitality Club voor 55+

Buiten bewegen, binnen een bakkie doen!
Info: Nadine, 06-20 67 94 54

10.00-11.00 Inlooppreekuur Sociaal Team

Waar loop je tegenaan? Loop binnen of maak een afspraak: 088-900 43 21

10.00-11.00 Voorleesochtend (0-4 jr)

Gratis voor peuters en (groot)ouders!
Start 10.00 en 10.30 uur in de kinderbieb

10.00-12.00 Studiekring voor senioren

Ontmoetingen en actualiteiten
Info/aanmelden: Christoffel, 06-40 83 38 94

13.00-15.00 VanNoordKunst

Tekenen en schilderen
Info/aanmelden: Marianne, 06-23 50 79 33, www.vannoordkunst.wordpress.com

14.00-16.00 Bingo voor ouderen

5 euro p.p. met leuke prijsjes!
Info: Marja, 06-12 86 42 21 of kijk in het flyerrek

14.30-15.30 Yoga op de mat

15.30-16.30 Yoga op de mat
Patanjali yoga met aandacht voor houdingen, ademhaling, concentratie en meditatie
Info/aanmelden: Coosje, 06-53 68 00 60, yogaclub.vannoord@gmail.com

17.30-20.00 Wereldmaaltijd

Gezellig uit eten voor een klein bedrag
Info/aanmelden: bij de bar of via 06-40 63 94 19, cafe@vannoordgouda.nl